かるがも コミュニケーション

木津川市木津東部子育て
支援センター「**かるがも**」
0774－71－8041
2026年10･11月号No.113

少しずつ秋の気配が深まり、過ごしやすい季節になってきました。公園には色づいた葉っぱやドングリなど秋の実りがいっぱいです。支援センターでは親子で楽しく過ごせる時間を大切にしながら季節の遊びやイベントを計画しています。お散歩がてら遊びに来てください！

東部子育て支援センター利用について

＊室内開放は各回16組の予約制とします。状況により組数を増やして開放します。

① 9:30 ～ 12:00　　② 13:30 ～ 16:00



≪予約方法≫（月曜～金曜日の９時30分～16時30分）
＊電話または、来所にてご予約下さい。
＊当週・次週の２週間分の予約を随時受け付けます。
＊土曜日の「すこやか相談」は予約が必要です。
≪来所に際しての注意事項≫
＊咳・鼻水等の症状がある場合は、来所をお控え下さい
≪入室まで≫
①インターホンで予約時間と名前をお伝えください。
②園庭側外階段より2F支援センターにお上がり下さい。

誕生会（要予約）

お誕生日をみんなでお祝いしませんか？
10/28(水)　10:00 ～ 10:30
11/25(水)　10:00 ～ 10:30
☆毎月１日より受付開始
☆手･足型、写真付きカードを
事前に作成しに来てください。

ほんわかタイム

10:00～11:00　　各16組

10/30(金)『ハロウィンパーティ♪』
かわいいオバケの帽子を作って変身！
ボール入れや宝探しをして楽しみましょう！！

11/26(木)『新聞紙遊び』
新聞紙をやぶいて投げて集めて親子で
おもいっきり遊びましょう♪

離乳食サロン

11/10(火)　10:30～11:30　８組

園の栄養士が作る離乳食を試食してみませんか？初期・中期・後期・完了期の離乳食を実際に召し上がっていただけます。

持ち物　使い慣れたスプーン
茶碗、汁椀
お皿、お茶等





育児講座

10/22(木)　10:00～11:00　　８組
「筆文字でお名前入りポエム作り」
書道家　井口静峰先生　島野希美さん
色紙にお名前入りの文章を書いたり色をぬったり♪楽しみましょう！

11/9(月)　10:00～11:00　　12組
「ママのためのやわらぎヨガ」
大橋　奈都子さん
初めての方、体のかたい方も大丈夫です！心も身体も緩めて穏やかなひと時を一緒に楽しみましょう。



お話タイム（10:00～10：30）

10/5(月),10/19(月),11/5(木),11/16(月)

お話しタイムでは季節の歌や手遊び、大型絵本等を楽しんでいます。座って聞けなくても大丈夫!!お気軽にご参加ください。お気に入りの手遊びや絵本に出会あえるかも?!



10月のかるがもカレンダー

月	火	水	木	金	土
			1 室内開放	2 室内開放 サーキット遊び	3 すこやか 相談
5 室内開放 お話タイム	6 室内開放 ひよこサロン	7 室内開放	8 室内開放 おもちゃの図書館	9 室内開放 メロディーチャイム 園庭開放	10 すこやか 相談
12 スポーツの日	13 室内開放	14 室内開放 メロディーチャイム 園庭開放	15 室内開放 作って遊ぼう 「たぬきのでんでんだいこ♪」	16 室内開放	17 すこやか 相談
19 室内開放 お話タイム	20 室内開放 ひよこサロン	21 室内開放	22 室内開放 育児講座 「筆文字でお名前入りポエム作り」	23 室内開放	24 キッズ フェスタ
26 室内開放 メロディーチャイム 園庭開放	27 室内開放	28 室内開放 誕生会	29 室内開放 Have a ナース day 「かるがも運動会 ～足育について～」	30 室内開放 ほんわかタイム 「ハロウィンパーティー♪」	31 すこやか 相談

11月のかるがもカレンダー

月	火	水	木	金	土
2 室内開放 お話タイム	3 文化の日	4 室内開放 メロディーチャイム 園庭開放	5 室内開放 お話タイム	6 室内開放	7 すこやか 相談
9 室内開放 育児講座 「ママのための やわらぎヨガ」	10 室内開放 ひよこサロン 離乳食サロン	11 室内開放	12 室内開放 おもちゃの図書館	13 室内開放 サーキット遊び	14 すこやか 相談
16 室内開放 お話タイム	17 室内開放 Have a ナース day 「風邪の予防について」	18 室内開放 メロディーチャイム 園庭開放	19 室内開放	20 室内開放 作って遊ぼう 「魚釣り♪」	21 すこやか 相談
23 勤労感謝の日	24 室内開放 ひよこサロン	25 室内開放 誕生会	26 室内開放 ほんわかタイム 「新聞紙遊び」	27 室内開放	28 すこやか 相談
30 室内開放					

作って遊ぼう

10:00～11:00　　各16組

10/15(木)　「たぬきのでんでんだいこ♪」

紙皿にシール貼りやお絵描きを楽しんだら大きなたぬきのお腹に変身!!ぽんぽこと良い音を鳴らしましょう♪

11/20(金)　「魚つり♪」

牛乳パックで自分だけのオリジナルパックン魚を作りましょう！作ったあとはいろいろな素材や感触の魚たちを釣って楽しみましょう♪



～Have a ナース day～

10:00～11:00　　各16組

10/29(木)「かるがも運動会
～足育について～」

11/17(火)「風邪の予防について」

☆身体測定も行いますので、
ぜひお越しください！

