



かるかも コミュニケーション



木津川市木津東部子育て
支援センター「かるかも」

0774-71-8041

2026年8・9月号 No.112



暑い暑い夏がやってきました！たくさん遊んで、しっかり食べて、十分な休息を取りながら、みんなで元気に夏を乗り切りましょう♪ちょっとした気分転換や暑さしのぎに、ぜひ支援センターへ涼みに来てください。広いスペースで、季節の行事や親子で楽しめる催しを企画しています。おもちゃがたくさんありますので、お子さんも保護者の方も、ほっと一息付ける時間になればうれしいです。



東部子育て支援センター利用について

*室内開放は各回 16 組の予約制とします。状況により組数を増やして開放します。

① 9:30 ~ 12:00

② 13:30 ~ 16:00

《予約方法》（月曜～金曜日の9時30分～16時30分）

*電話または、来所にてご予約下さい。

*当週・次週の2週間分の予約を随時受け付けます。

*土曜日の「すこやか相談」は予約が必要です。

《来所に際しての注意事項》

*咳・鼻水等の症状がある場合は、来所をお控え下さい

《入室まで》

①インターホンで予約時間と名前をお伝えください。

②園庭側外階段より2F 支援センターにお上がり下さい。

《お知らせ》

*警報発令に伴う休所等については、梅美台こども園ホームページ『東部子育て支援センター』の《お知らせ掲示板》にてお知らせいたします。



誕生会（要予約）

お誕生日をみんなで祝いしませんか？

8/26(水) 10:00 ~ 10:30

9/28(月) 10:00 ~ 10:30

☆毎月1日より受付開始

☆手・足型、写真付きカードを

事前に作成しに来てください。

《育児講座》 各 12 組

8/19(水) 10:00~11:00

「親子でダンスタイム♪」

ダンスインストラクター・発達支援員の阿部先生の笑顔いっぱい楽しいレッスンです。ポンポンを持ってたくさん身体を動かしましょう♪
持ち物：水分、動きやすい服装

9/15(火) 10:00~11:00

「おはなしの時間へようこそ！」

山城図書館の読み聞かせで活動されている「108」さんによるほっこり、あったかいひと時を過ごしましょう。座って聞けなくても大丈夫、お気軽にご参加ください。

《ひよこサロン》

9/16(水) 10:30~11:00

12 組

「みんなでリトミック♪」

リトミック講師

伯耆(ほうき)さんにお越しいただきます♪



《作って遊ぼう》 各 16 組

8/27(木) 10:00~11:00

「絵の具でかき氷やさんごっこ」

9/25(金) 10:00~11:00

「野菜スタンプを楽しもう！」

○持ち物：タオル、着替え

※汚れても良い服装で
お越しください



《プール遊び》

★日時 8/6(木) ①9:30~ ②11:00~
各 12 組

★持ち物 水着（水遊び用オムツ）
タオル 水分 日除け帽子

*保護者の方も一緒に遊んでいただきますので足元が濡れても大丈夫な服装でお越しください

*雨天時又は雷注意報が発令された場合、中止となります。



《Have a ナース day》 10:00~11:00 各 16 組

8/18(火)
「親子で室内遊び」

9/18(金)
「子どもの発達から考える
楽しい食事のコツ」



☆身体測定も行います！

8月のかるがもカレンダー

月	火	水	木	金	土
					1 すこやか相談
3 室内開放 サーキット遊び	4 室内開放 ひよこサロン	5 室内開放 水遊び	6 室内開放 プール遊び	7 室内開放 水遊び	8 すこやか相談
10	11 山の日	12	13	14	15
8/10～8/15 まで支援センターはお休みです。					
17 室内開放 お話タイム	18 室内開放 Have a ナース day 「親子で室内遊び」	19 室内開放 育児講座 「親子でダンス」	20 室内開放	21 室内開放 ほんわかタイム 「寒天遊び」	22 すこやか相談
24 室内開放	25 室内開放 ひよこサロン	26 室内開放 誕生会	27 室内開放 作って遊ぼう 「絵の具でかき氷屋さんごっこ」	28 室内開放	29 すこやか相談
31 室内開放 お話タイム	       				

9月のかるがもカレンダー

月	火	水	木	金	土
	1 室内開放 ひよこサロン	2 室内開放	3 室内開放 サーキット遊び	4 室内開放	5 すこやか相談
7 室内開放	8 室内開放 お話タイム	9 室内開放	10 室内開放 おもちゃの図書館	11 室内開放	12 すこやか相談
14 室内開放	15 室内開放 育児講座 「108さんのお話会」	16 室内開放 ひよこサロン 「みんなでリトミック♪」	17 室内開放 お話タイム	18 室内開放 Have a ナース day 「子どもの発達から考える 楽しい食事のコツ」	19 すこやか相談
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 室内開放 乳児園庭で遊ぼう	25 室内開放 作って遊ぼう 「野菜スタンプを楽しもう!」	26 すこやか相談
28 室内開放 誕生会	29 室内開放 ほんわかタイム 「果物狩り遊び」	30 室内開放 メロディーチャイム 園庭開放			




ほんわかタイム 各 16 組
 8/21(金) 10:00～11:00 「寒天遊び」
 グニョグニョツルン♪食紅で色付けされたカラフルな寒天を使って親子で感触や色合いを楽しみましょう!!
 ○持ち物 タオル、着替え
 ※汚れても良い服装でお越しください

9/29(火) 10:00～11:00 「果物狩り遊び」
 手作りのマイバックを完成させて、果物狩りに出かけます。自分で果物をもぎ取って、マイバックに入れましょう!




《乳児園庭で遊ぼう》
 9/24(木) 10:00～11:00
 12 組程度
 こども園の乳児園庭でゆったり楽しく遊びましょう。ふかふかの芝生が気持ちいいよ!!
 シャボン玉やフープ、ボールもありますよ!
 ※天候不良時は室内で遊びましょう♪

