



かるがも コミュニケーション

木津川市木津東部子育て
支援センター「かるがも」
0774-71-8041
2026年6・7月号 No.111

雨の多い季節がやって来ました。室内で過ごす時間が増えるかなと思いますが、そんな時こそ、支援センターに遊びに来ませんか？楽しいおもちゃや遊びを用意してお待ちしています。

『ちょっとのんびりおしゃべりしたいな』という時も、気軽にお立ち寄りください。お子さんもおうちの方も、みんなで一緒にほっと一息つける時間を過ごしましょう。



東部子育て支援センター利用について

*室内開放は各回 16 組の予約制とします。状況により組数を増やして開放します。

- ① 9:30 ~ 12:00 ② 13:30 ~ 16:00

《予約方法》(月曜~金曜日の9時30分~16時30分)

- *電話または、来所にてご予約下さい。
- *当週・次週の2週間分の予約を随時受け付けます。
- *土曜日の「すこやか相談」は予約が必要です。

《来所に際しての注意事項》

- *咳・鼻水等の症状がある場合は、来所をお控え下さい
- 《入室まで》
- ①インターホンで予約時間と名前をお伝えください。
- ②園庭側外階段より2F 支援センターにお上がり下さい。

《お知らせ》

*警報発令に伴う休所等については、梅美台こども園 HP 『東部子育て支援センター』の《お知らせ掲示板》にてお知らせいたします。



誕生会 (要予約)

お誕生日をみんなで祝いしませんか？

- 6/29(月) 10:00 ~ 10:30
- 7/29(水) 10:00 ~ 10:30

☆毎月1日より受付開始

☆手・足型、写真付きカードを事前に作成しに来てください。

ほんわかタイム【各 16 組】

- 6/26(金) 10:00~11:00 「魚つりをしよう！」
- 7/31(金) 10:00~11:00 「夏祭り♪」

いろいろな素材や感触の魚たちを釣って楽しみましょう！！
廃材を利用してたこ焼き、焼きそば、金魚すくいやゲーム等をして楽しみましょう！



作って遊ぼう【各 16 組】 持ち物：着替え、タオル

- 6/30(火) 10:00~11:00 「にじみ絵で七夕飾りを作ろう」
- 7/14(火) 10:00~11:00 「絵の具で遊ぼう」

コーヒーフィルターにスポイトで絵の具をポトポト、じゅわ〜！簡単、鮮やかなお洋服を作ります。素敵な織姫と彦星を作らしましょう！
絵の具を使ってかわいいいうさぎちゃんのワンピースを作りましょう。



育児講座【各 8 組】

- 6/16(火) 10:00~10:45 「リラックスヨガ」 講師 時女俊恵さん
- 7/22(水) 10:00~10:45 「抹茶アート体験」 講師 中山美雪さん

ゆっくりと身体をのびし、深い呼吸でリラックスしませんか？
持ち物：ヨガマット (もしくはバスタオル) 水分、動きやすい服装

抹茶をたて好きな絵を描いてみましょう！楽しみながら、おいしくいただきます♪

Have a ナー day【各 16 組】 10:00~11:00

- 6/19(金) 「歯のケアについて」

身体測定も行います。身長・体重測りに来てね！

- 7/23(木) 「Let's チャレンジ！ 早寝・早起き・朝ごはん」







6月のかるがもカレンダー



月	火	水	木	金	土
1 室内開放	2 室内開放 園庭開放 メロディーチャイム	3 室内開放	4 室内開放 お話タイム	5 室内開放	6 すこやか 相談
8 室内開放 サーキット遊び	9 室内開放 ひよこサロン	10 室内開放	11 室内開放 おもちゃの図書館	12 室内開放	13 すこやか 相談
15 室内開放	16 室内開放 育児講座 「リラックスヨガ」	17 室内開放 園庭開放 メロディーチャイム	18 室内開放	19 室内開放 Have a ナース day 「歯のケアについて」	20 すこやか 相談
22 室内開放	23 室内開放 ひよこサロン	24 室内開放 お話タイム	25 室内開放	26 室内開放 ほんわかタイム 「魚つりをしよう!」	27 すこやか 相談
29 室内開放 誕生会	30 室内開放 作って遊ぼう 「にじみ絵で七夕飾りを作ろう」				


7月のかるがもカレンダー

月	火	水	木	金	土
		1 室内開放 お話タイム	2 室内開放 水遊び	3 室内開放 水遊び	4 すこやか 相談
6 室内開放 水遊び	7 室内開放 ひよこサロン	8 室内開放 水遊び	9 室内開放 おもちゃの図書館	10 室内開放 サーキット遊び	11 すこやか 相談
13 室内開放 水遊び	14 室内開放 作って遊ぼう 「絵の具で遊ぼう」	15 室内開放 お話タイム	16 室内開放 プール遊び	17 室内開放 水遊び	18 すこやか 相談
20 海の日	21 室内開放 プール遊び	22 室内開放 育児講座 「抹茶アート体験」	23 室内開放 Have a ナース day 「Let's チャレンジ! 早寝・早起き・朝ごはん」	24 室内開放 ひよこサロン	25 すこやか 相談
27 室内開放 水遊び	28 室内開放 プール遊び	29 室内開放 誕生会	30 室内開放 水遊び	31 室内開放 ほんわかタイム 「夏祭り♪」	


《水遊び》
 ★日時 7/2(木)～8/7(金) 9:30～11:30 まで
 ※イベントのない室内開放時に行います。
 支援センターのバルコでタライの周りで水遊びを楽しみましょう♪ペットボトルシャワーやカップ等たくさん用意しています♪オムツ1枚での参加も可能です。
 ☆入水はしません。
 ☆着替え、タオル、水分をお持ちください。
 ☆天候によっては中止します。



《プール遊び》
 ★日時 7/16(木) ①9:30～ ②11:00～
 7/21(火) ①11:00～
 7/28(火)

各 12 組
 ★持ち物 水着（水遊び用オムツ）
 タオル 水分 日除け帽子
 ＊保護者の方も一緒に遊んでいただきますので足元が濡れても大丈夫な服装でお越しください
 ＊雨天時又は雷注意報が発令された場合、中止となります。


 こども園のプールに入ろう！

