



かるがも コミュニケーション

木津川市木津東部子育て
支援センター「かるがも」
0774-71-8041
2026年4・5月号 No.110

春のやわらかな陽ざしに包まれ、新しい一歩が始まる季節となりました。初めての方も久しぶりの方も、どうぞ気負わずふらりと遊びにいらしてください。支援センターでは、それぞれのペースを大切にしながら、ゆったりとした時間が流れています。季節の製作や絵本に耳を傾けたり、春ならではの時間を一緒に過ごしましょう♪



東部子育て支援センター利用について

*室内開放は各回 16 組の予約制とします。状況により組数を増やして開放します

① 9:30 ~ 12:00

《予約方法》(月曜~金曜日の9時30分~16時30分)

- *電話または、来所にてご予約下さい。
- *当週・次週の2週間分の予約を随時受け付けます。
- *土曜日の「すこやか相談」は予約が必要です。

《来所に際しての注意事項》

- *咳・鼻水等の症状がある場合は、来所をお控え下さい。

《入室まで》

- ① インターホンで予約時間と名前をお伝えください。
- ② 正面入り口で手指消毒後、園庭側外階段より2F 支援センターにお上がり下さい。



ほんわかタイム

4/24(金) 10:00~11:00 16組

『風船で遊ぼう!』

カラフルな風船を使って感触を楽しみながらいっぱい遊みましょう♪

5/29(金) 10:00~12:00 12組

親子クッキング『甘酒やわらかクッキー』
ホットケーキミックスと甘酒で優しい味のクッキーを作ります♪

持ち物：エプロン、三角巾、タオル、マスク

育児講座

4/28(火) 10:00~11:00 16組

『牛乳パックで家庭菜園』

牛乳パックプランターにベビーリーフの種まきをします!

(プランターは持ち帰っていただきます。)

5/19(火) 10:30~11:30 8組程度

『ベビーマッサージ』

講師岡田さんにお越しいただきます!

持ち物：バスタオル、水分補給できるもの

☆2か月以降、あんよまでのお子様

☆予防接種後、48時間以内はご遠慮下さい。

② 13:30 ~ 16:00



誕生会 (要予約)

お誕生日をみんなで

お祝いしませんか?

4/30(木) 10:00 ~ 10:30

5/28(木) 10:00 ~ 10:30

☆毎月1日より受付開始

☆手・足型、写真付きカードを
事前に作成しに来てください。



作って遊ぼう

4/16(木) 10:00~11:00 16組

『カラフルちょうちょうを作ろう!』

好きな色を選んで綿棒でちょんちょん。紙を
半分に折って開いたらどんな模様になるかな?

5/1(金) 10:00~11:00 16組

『こいのぼりを作ろう!』

子どものかわいい手形をとってカラフルな
こいのぼりを作しましょう♪



今年度より、出席カードが出来ました。遊
びに来たらシールをペタッ♪

月1回の『Have a ナース day』での
身体測定の結果も記録できるので、

お子さんの成長を一緒に楽しみましょう。



4月のかるがもカレンダー

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
6 支援センターは 4/7(火)までお休みです。	7	8 室内開放 園庭開放 メロディーチャイム	9 室内開放 おもちゃの図書館	10 室内開放 サーキット遊び	11 すこやか 相談
13 室内開放	14 室内開放 ひよこサロン	15 室内開放 お話タイム	16 室内開放 作って遊ぼう 「カラフルちょうちんを作ろう」	17 室内開放 Have a ナース day 「親子でリズム遊び」	18 すこやか 相談
20 室内開放 園庭開放 メロディーチャイム	21 室内開放 お話タイム	22 室内開放	23 室内開放	24 室内開放 ほんわかタイム 「風船で遊ぼう！」	25 すこやか 相談
27 室内開放 ひよこサロン	28 室内開放 育児講座 「牛乳パックで家庭菜園」	29 昭和の日	30 室内開放 誕生会		

5月のかるがもカレンダー

月	火	水	木	金	土
				1 室内開放 作って遊ぼう 「こいのぼりを作ろう」	2 すこやか 相談
4 みのりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 室内開放 園庭開放 メロディーチャイム	8 室内開放 お話タイム	9 すこやか 相談
11 室内開放	12 室内開放 離乳食サロン ひよこサロン	13 室内開放	14 室内開放 おもちゃの図書館	15 室内開放 園庭開放 メロディーチャイム	16 すこやか 相談
18 室内開放 お話タイム	19 室内開放 育児講座 「バピーマッサージ」	20 室内開放 サーキット遊び	21 室内開放	22 室内開放 Have a ナース day 「熱中症について」	23 すこやか 相談
25 室内開放	26 室内開放 ひよこサロン	27 室内開放	28 室内開放 誕生会	29 室内開放 ほんわかタイム 親子クッキング 「甘酒クッキー」	30 すこやか 相談

5/12(火) 8組
10:45~11:45
園の栄養士の作る離乳食を見て試食してみませんか？初期・中期・後期・完了期を実際に召し上がっていただけます。
持ち物：使い慣れたスプーン、茶碗等

～Have a ナース day～

4/17(金) 10:00～ 16組程度
『親子でリズム遊び』

5/22(金) 10:00～ 16組程度
『熱中症について』

☆身体測定も行いますので、ぜひお越しください！



支援プログラム



『ひよこサロン』

9:30~12:00 16組

〈対象〉妊婦さん、2カ月~1歳半までの
お子様（ご兄弟も一緒にどうぞ）
うれしいこと、心配なこと、みんなで
共有しましょう！10:30ごろより、親子
の触れ合い遊びや絵本も楽しみましょう。



『サーキット遊び』

10:00~10:30 12組

室内の体育用具を並べて登ったり下りたり
身体をいっぱい動かそう！！



『ほんわかタイム』

10:00~11:00 16組

※内容によって募集人数、時間の変更あり

身体を動かしたり、工作をしたり、みん
なで一緒に楽しみましょう♪



『お話タイム』

10:00~10:30 16組

季節の歌や手遊び、触れ合い遊び大型絵
本などを楽しみましょう♪



『Have a ナース day』

10:00~ 16組

園の看護師によるお話タイム♪
不安や心配ごと、相談して
みませんか？



『作って遊ぼう』

10:00~11:00 16組

身近にあるものを使った簡単工作や絵の
具糊を使ってみんなで政策を楽しみま
しょう♪



『メロディーチャイム』

10:45~11:00

梅美台公園時計広場に集まれ~!!
みんなで一緒に歌ったり、踊ったり楽し
く遊ばませんか？



『園庭開放』

11:00~12:00

広い園庭でのびのび遊ばませんか？
楽しい遊具や三輪車もあるよ！



『おもちゃの図書館』

(木津川市社会福祉協議会ボランティア主催)
たくさんのおもちゃで遊べます、お気に入りの
おもちゃが見つければ、1か月間借りる
こともできます。

返却・貸出時間 9:30~11:20



「いつでも遊びに来てね！」

親子でホッと一息、気軽な交流を楽し
みましょう！子育てのことでも一人で
悩まず、お話しに来てください♪

☆室内は9:30より開放しています。
イベント終了後も12:00まで遊んで
いただけます。

