

かるかも コミュニケーション

木津川市木津東部子育て
支援センター「かるかも」
0774-71-8041
2025 年 12 月 2026 年 1 月号
No.108

日が落ちるのもすっかり早くなり、夕暮れ時には冷たい風が身に染みる季節となりました。お布団から出にくくなりますが、お部屋を温かくしたり、布団の中でストレッチをしたり…。規則正しい生活リズムを整えましょう。

年末年始はワクワク楽しいイベントを用意しています!!親子で一緒に楽しみましょう♪ぜひ、支援センターで温かいひとときをお過ごしください。

東部子育て支援センター利用について

Merry Christmas

*室内開放は各回 8 組の予約制とします。状況により組数を増やして開放します

① 9:30 ~ 10:30

② 11:00 ~ 12:00

③ 13:30 ~ 14:30

④ 15:00 ~ 16:00

《予約方法》(月曜~金曜日の 9 時 30 分~16 時 30 分)

*電話または、来所にてご予約下さい。

*当週・次週の 2 週間分の予約を随時受け付けます。

*土曜日の「すこやか相談」は予約が必要です。

《来所に際しての注意事項》

*咳・鼻水等の症状がある場合は、来所をお控え下さい。

《入室まで》

① インターホンで予約時間と名前をお伝えください。

② 正面入り口で手指消毒後、園庭側外階段より

2F 支援センターにお上がり下さい。

おたんじょうびおめでとう!!

誕生会(要予約)

お誕生日をみんなで
お祝いしませんか?

12/24(水)9:30~10:30

1/29(木)9:30~10:30

☆毎月 1 日より受付開始

☆手型写真付きカードを
事前に作成しにきて
ください。

育児講座

12/25(木) 10:00~

15 組程度

『クリスマスミニコンサート♪』

「音のクレヨン」さんによる

ママとベビーのためのステキな

ミニコンサート♪なかなか聴け

ないピアノの生演奏。

安心して下さい!!

“泣き声も音色”だよ。



1/20(火) 9:30~

10 組程度

『リラックスヨガ』

おなじみ時女先生による保

護者のための優しいヨガで

す。少しでもお疲れがとれま

すように。心と体の

リフレッシュに

ぜひお越しください。



♪メロディーチャイルド♪

10:45~

梅美台公園時計広場に集まれ

~♪みんなで一緒に歌ったり、
踊ったり楽しく遊びませんか?

~Have a ナース day~

12/12(金) ①9:30~ ②11:00~
各 10 組程度

『0 歳から始める頑張りすぎない
トイレトレーニング』

1/15(木) ①9:30~ ②11:00~
各 10 組程度

『笑い与健康』



12月のかるがもカレンダー



月	火	水	木	金	土
1 室内開放	2 お話タイム	3 室内開放	4 室内開放 園庭開放 メロディーチャイム	5 室内遊び サーキット遊び	6 すこやか 相談
8 室内開放 園庭開放 メロディーチャイム	9 ひよこサロン	10 室内開放	11 室内開放 おもちゃの図書館	12 室内開放 Have a ナース day 「0歳から始める頑張りすぎない トイレトレーニング」	13 すこやか 相談
15 室内開放	16 室内開放 園庭開放 メロディーチャイム	17 室内開放 ひよこサロン	18 室内開放 作って遊ぼう 「クリスマスリースを 作ろう!」	19 室内開放 お話タイム	20 すこやか 相談
22 室内開放	23 室内開放 ほんわかタイム 「みんなで メリークリスマス」	24 室内開放 誕生会	25 室内開放 育児講座 「隣のクレヨンさんによる クリスマスミニコンサート!」	26 	27
29	30	31	12/26(金)~1/7(水)東部子育て支援センターはお休みです。		



1月のかるがもカレンダー



月	火	水	木	金	土
A HAPPY NEW YEAR					
5 	6 	7 	8 室内開放 おもちゃの図書館	9 室内開放 お話タイム	10 すこやか 相談
12 成人の日	13 室内開放 ひよこサロン	14 室内開放 園庭開放 メロディーチャイム	15 室内開放 Have a ナース day 「笑い与健康」	16 室内開放 サーキット遊び	17 すこやか 相談
19 室内開放	20 室内開放 育児講座 「リラックスヨガ」	21 室内開放 お話タイム	22 室内開放 作って遊ぼう 「ポンポンステンシル!」	23 室内開放	24 すこやか 相談
26 室内開放 園庭開放 メロディーチャイム	27 室内開放 ひよこサロン	28 室内開放	29 室内開放 誕生会	30 室内開放 ほんわかタイム 「Let's go! 鬼退治」	31 すこやか 相談



作って遊ぼう



9:30~ 11:00~ 各10組ずつ

12/18(木)『クリスマスリースを作ろう!』

傘袋に新聞紙を入れてリースを作ろう!!

シールや飾りをつけたら可愛いリースの
出来上がり♪

1/22(木)『ポンポンステンシル!』

今年の干支「馬」の型を使います。絵の具
をつけてポンポンポン。ステキなお馬さん
が出来そう♡



ほんわかタイム



9:30~ 11:00~各10組ずつ

12月23日(火)

『みんなでメリークリスマス』
手遊びや楽器遊び、クリ
スマスの製作をみんなで楽
しみましょう。サンタさん
も遊びに来てくれるかも?!

1月30日(金)

『Let's go! 鬼退治』
楽しいゲームをしながら
みんなで鬼をやっつけよ
う! 鬼のお面も作るよ!

