



猛暑の夏もようやく過ぎ去り木々の葉の色づきや虫の声に秋の訪れを感じるころとなりました。ドングリを拾ったり、落ち葉を踏みしめながら歩いたり、親子で秋を見つけにお散歩に出かけてみませんか。支援センターでは秋を楽しめる遊びを計画しています。短い秋と一緒に楽しみましょう♪

東部子育て支援センター利用について

※室内開放は各回8組の予約制とします。状況により組数を増やして開放します

- | | |
|-----------------|-----------------|
| ① 9:30 ~ 10:30 | ② 11:00 ~ 12:00 |
| ③ 13:30 ~ 14:30 | ④ 15:00 ~ 16:00 |

《予約方法》(月曜～金曜日の9時30分～16時30分)

- ※電話または、来所にてご予約下さい。
- ※当週・次週の2週間分の予約を随時受け付けます。
- ※土曜日の「すこやか相談」は予約が必要です。

《来所に際しての注意事項》

- ※咳・鼻水等の症状がある場合は、来所をお控え下さい。

《入室まで》

- ① インターホンで予約時間と名前をお伝えください。
- ② 正面入り口で手指消毒後、園庭側外階段より
2F 支援センターにお上がり下さい。

おたんじょうびおめでとう!!
誕生会(要予約)
お誕生日をみんなで
お祝いしませんか?
10/29(水)9:30~10:30
11/28(金)9:30~10:30
☆毎月1日より受付開始
☆手型写真付きカードを
事前に作成しにきて
ください。

育児講座

9:30~10:30 各8組

10/17(金)

「優しいヨガ」

講師 時女俊恵さん

たまにはゆっくりと身体をのびし、リラックス
しませんか?心にも身体にも優しいヨガです♡
持ち物:ヨガマット(もしくはバスタオル)、水分、動きやすい服装

11/17(月)『筆文字 干支カレンダー作り』

書道家 井口静峰先生

来年の干支「馬」を墨と筆で書いてみませんか?
きっとお気に入りのオリジナルカレンダーに
なりますよ。

Have a ナース day

9:30~ 11:00~ 各10組程度

10/24(金)

「遊びとこどもの発達」

～一緒に作ろう!手作りおもちゃ～

11/18(火)

「冬の風邪予防をしよう」



離乳食サロン

10/21(火) 11:00~12:00 8組程度

園の栄養士の作る離乳食を試食してみませ
んか?初期・中期・後期・完了期の離乳食を実
際に召し上がっていただけます。

持ち物:使い慣れたスプーン、茶碗、お皿、お茶等

♪メロディーチャイム♪

10:45~

梅美台公園時計広場に集まれ~♪

みんなで一緒に歌ったり、踊ったり
楽しく遊びませんか?

10月のかるがもカレンダー



月	火	水	木	金	土
		1 室内開放	2 室内開放	3 室内遊び サーキット遊び	4 すこやか 相談
6 室内開放	7 室内開放	8 室内開放 お話タイム	9 室内開放 おもちゃの図書館	10 室内開放 作って遊ぼう 「貼り絵とスタンプで ぶどうを作ろう!」	11 すこやか 相談
⑬ スポーツの日	14 室内開放 ひよこサロン	15 室内開放	16 室内開放 園庭開放 メロディーチャイム	17 室内開放 育児講座 「優しいヨガ」	18 すこやか 相談
20 室内開放 お話タイム	21 室内開放 離乳食サロン	22 室内開放 園庭開放 メロディーチャイム	23 室内開放	24 室内開放 Have a ナース day 「遊びとこどもの発達 〜一緒に作ろう 手作りおもちゃ〜」	25 すこやか 相談
27 室内開放 園庭開放 メロディーチャイム	28 室内開放 ひよこサロン	29 室内開放 誕生会	30 室内開放	31 室内開放 ほんわかタイム 「ハロウィンを楽しもう」	



11月のかるがもカレンダー



月	火	水	木	金	土
					1 すこやか相談
③ 振替休日	4 室内開放 おはなしタイム	5 室内開放	6 室内開放 園庭開放 メロディーチャイム	7 室内開放	8 すこやか 相談
10 室内開放 園庭開放 メロディーチャイム	11 室内開放 ひよこサロン	12 室内開放	13 室内開放 おもちゃの図書館	14 室内開放 サーキット遊び	15 すこやか 相談
17 室内開放 育児講座 「干支の筆文字カレンダーづくり」	18 室内開放 Have a ナース day 「冬の風邪予防をしよう」	19 室内開放 お話タイム	20 室内開放	21 室内開放 作って遊ぼう 「ハンバーガーを作ろう!!」	⑫ 勤労感謝 の日
⑭ 振替休日	25 室内開放 ひよこサロン	26 室内開放	27 室内開放 ほんわかタイム 「新聞紙あそび」	28 室内開放 誕生会	30 すこやか 相談

《 作って遊ぼう 》

9:30～ 11:00～ 各10組 程度

10/10(金)「貼り絵とスタンプでぶどうを作ろう」

シールと絵の具スタンプを使っておいしいブドウを作ろう!!

11/21(金)『ハンバーガーを作ろう!!』

雑かみを利用した手作りお肉にバンズや具材。
鉄板の上でジューっとお肉をよ〜く
焼いてから具材をはさんでいくよ!!



ほんわかタイム

9:30～ 11:00～ 各10組 程度

10/31(金)『ハロウィンを楽しもう』

みんなでおばけに変身してスタンプラリーや
玉入れを楽しもう♪

11/27(水)『新聞紙遊び』

指先を使って新聞紙をビリビリ破いたり、丸めたり
楽しく遊びましょう!
遊んだ新聞は最後にヨーヨーに変身するよ!

