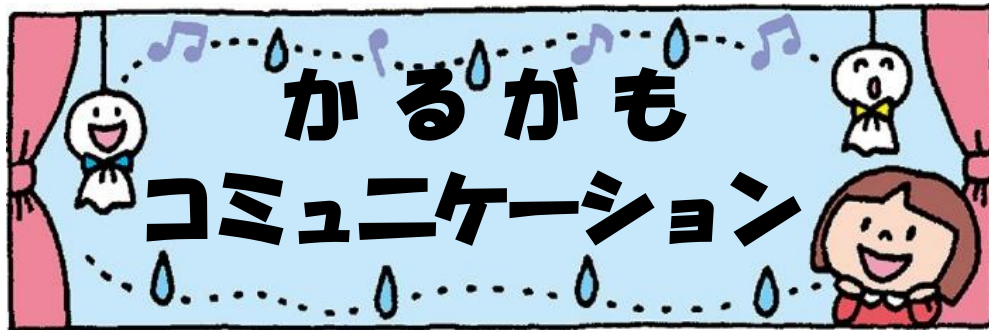




木津川市木津東部子育て
支援センター「かるかも」
0774-71-8041
2025年6・7月号 No.105

あっという間に春が過ぎ去り、雨が多い季節がやってきました。これからは室内で過ごす時間も増えると思いますが、そんな時こそ子育て支援センターに遊びに来ませんか？傘や長靴、レインコート、準備が大変ですが、きらきら光る水たまり、雨の日だけの特別な景色を楽しんだあとは、室内で元気いっぱい遊びましょう♪

東部子育て支援センター利用について

※室内開放は各回8組の予約制とします。状況により組数を増やして開放します

- | | |
|-----------------|-----------------|
| ① 9:30 ~ 10:30 | ② 11:00 ~ 12:00 |
| ③ 13:30 ~ 14:30 | ④ 15:00 ~ 16:00 |

《予約方法》（月曜～金曜日の9時30分～16時30分）

- ※電話または、来所にてご予約下さい。
- ※当週・次週の2週間分の予約を随時受け付けます。
- ※土曜日の「健やか相談」は予約が必要です。

《来所に際しての注意事項》

- ※咳・鼻水等の症状がある場合は、来所をお控え下さい。

《入室まで》

- ① インターホンで予約時間と名前をお伝えください。
- ② 正面入り口で手指消毒後、園庭側外階段より
2F 支援センターにお上がり下さい。

誕生会（要予約）

★お誕生日をみんなで
お祝いしませんか？

6/30(月) 9:30 ~ 10:30
7/30(水) 9:30 ~ 10:30

☆毎月1日より受付開始
☆手型、写真付きカードを
事前に作成しに来てください

《育児講座》

6/20(金) 9:30 ~ 「新茶の美味しい淹れ方」

8組限定

日本茶インストラクターの中山さんから、おいしい新茶の淹れ方を学びます。急須で美味しいお茶を淹れるコツを学ぶと、ご自宅でもっと楽しいティータイムになりますよ♡

7/14(月) 9:30 ~ 「ママのためのエクササイズ!!」

8組程度

エアロビクスインストラクター江嶋さんの笑顔いっぱい楽しいレッスンです。ストレス解消！音楽に合わせて身体を動かしましょう♪

《ほんわかタイム》 《作って遊ぼう》

6/27(金)

①9:30 ~ ②11:00 ~
各8組程度

「絵の具 de ポンポン
”七夕飾りを作ろう♪”」

絵の具を使ってタンポでポンポン、筆でペタペタ、かわいい織姫様と彦星様を作りましょう♪

※汚れても良い服装で来てね。

7/31(木)

①9:30 ~ ②11:00 ~
各8組程度

「縁日ごっこ」

廃材を利用して、たこやき、わたあめ、かきごおりを作ったり、金魚すくいやゲームをして楽しもう♪



6/17(火)

①9:30 ~ ②11:00 ~
各8組程度

「かえるがピヨーン」

カラフルな紙コップを使ってかえるがピヨーンととぶおもちゃを作ります。作ったあとはびよんぴよんとはして遊びましょう！



7/25(金)

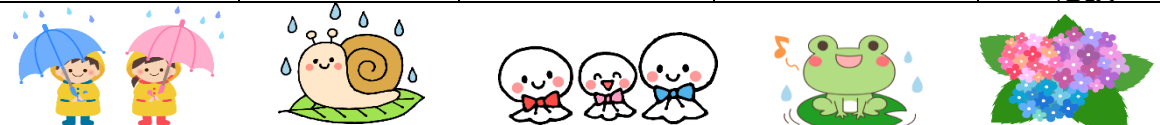
①9:30 ~ ②11:00 ~
各8組程度

「寒天をさわってみよう！」

ブルブル、グニョグニョ、ツルン!!不思議な感触の寒天を親子でいっぱい楽しみましょう♪

※汚れても良い服装で来てね。

6月のかるがもカレンダー

月	火	水	木	金	土
2 室内開放	3 室内開放 園庭開放	4 室内開放	5 室内開放	6 室内開放 サーキット遊び	7 すこやか 相談
9 室内開放	10 室内開放 ひよこサロン	11 室内開放 園庭開放	12 室内開放 おもちゃの図書館	13 室内開放 「Have a ナース day」	14 すこやか 相談
16 室内開放 園庭開放	17 室内開放 作って遊ぼう 「カエルがピョン！」	18 室内開放	19 室内開放	20 室内開放 育児講座 「新茶のおいしい淹れ方」	21 すこやか 相談
23 室内開放 園庭開放	24 室内開放 ひよこサロン	25 室内開放	26 室内開放	27 室内開放 ほんわかタイム 「七夕飾りを作ろう」	28 すこやか 相談
30 室内開放 誕生会					

7月のかるがもカレンダー

月	火	水	木	金	土
	1 室内開放 ひよこサロン	2 室内開放	3 室内開放 「Have a ナース day」	4 室内開放 プール遊び	5 すこやか 相談
7 室内開放	8 室内開放 お話タイム	9 室内開放	10 室内開放 おもちゃの図書館	11 室内開放 サーキット	12 すこやか 相談
14 室内開放 育児講座 「エアロビクス」	15 室内開放	16 室内開放	17 室内開放 プール遊び	18 室内開放	19 すこやか 相談
21 海の日	22 室内開放 ひよこサロン	23 室内開放	24 室内開放 お話タイム	25 室内開放 作って遊ぼう 「寒天をさわってみよう」	26 すこやか 相談
28 室内開放	29 室内開放 プール遊び	30 室内開放 誕生会	31 室内開放 ほんわかタイム 「縁日ごっこ」		

《水遊び》

★日時 7/1(火)～

①9:30～ ②11:00～

各 10 組

◎イベントのない室内開放時に行きます。

支援センターのベランダで水遊びを楽しみましょう♪ペットボトルシャワーやゼリーカップ等を用意しています♪
おむつ 1 枚での参加も可能です。

★入水は出来ません

★着替え・タオル・水分をお持ち下さい。

★天候によっては、中止となります。

《プール遊び》

★日時 7/4(金) 17(木) 29(火)

①9:30～ ②11:00～

各 8 組程度

(29 日は 11:00～のみとなります)

★持ち物

水着(水遊び用オムツ)、タオル
水分、日除け帽子

*保護者の方も一緒に遊んでいただきますので、足元が濡れても大丈夫な服装でお越しください。

*雨天時又は雷注意報が発令された場合、中止となります。

Have a ナース day

6/13(金)「歯の健康について」

7/3(木)「夏のスキンケアについて」

①9:30～ ②11:00～

各 10 組

園の看護師が歯の健康・スキンケアについてお話をします。子どもさんにはおもちゃを用意していますので、お気軽にお越しください。

