



かるかも コミュニケーション

木津川市木津東部子育て
支援センター「かるかも」
0774-71-8041
2025年4・5月号 No.104

ポカポカした春の陽気に包まれて、色とりどりの花が咲きそろそろ季節となりました。新しい一年もみんなであたり、時にはおもちゃの取り扱いを経験しながら、一緒に成長を見守りましょう。

イベントのない日も、好きなおもちゃでゆっくり遊べておススメです！

春のゆらゆら、ワクワクした気分でお気軽にお越しくださいね。

東部子育て支援センター利用について

※室内開放は各回8組の予約制とします。状況により組数を増やして開放します

- | | |
|-----------------|-----------------|
| ① 9:30 ~ 10:30 | ② 11:00 ~ 12:00 |
| ③ 13:30 ~ 14:30 | ④ 15:00 ~ 16:00 |

《予約方法》（月曜～金曜日の9時30分～16時30分）

- ※電話または、来所にてご予約下さい。
- ※当週・次週の2週間分の予約を随時受け付けます。
- ※土曜日の「健やか相談」は予約が必要です。

《来所に際しての注意事項》

- ※咳・鼻水等の症状がある場合は、来所をお控え下さい

《入室まで》

- ① インターホンで予約時間と名前をお伝えください。
- ② 正面入り口で手指消毒後、園庭側外階段より2F 支援センターにお上がり下さい。

誕生会（要予約）

お誕生日をみんなで
お祝いしませんか？

4/30(水) 9:30 ~ 10:30

5/29(木) 9:30 ~ 10:30

☆毎月1日より受付開始

☆手型、写真付きカードを
事前に作成しに来てください。

育児講座

4/23(水)「ふれあい遊び」

9:30 ~ 11:00 ~ 各10組程度

園児も大好きなふれあい遊び！こども園の
保育教諭と一緒に家でできる親子の
スキンシップを楽しみましょう！！

5/27(火)「ベビーマッサージ」

11:00 ~ 8組程度

木津川市在住の助産師&カメラマンの
岡田さんをお迎えして教えていただき
ます！

- ★2か月以降、あんよまでのお子様
- ★予防接種後48時間以内はできません
- ★水分補給できるものを持ってきて下さい

4/18(金)

『はらぺこあおむしのパネ
ルシアターを見よう♪』
9:30 ~ 11:00 ~ 各10組程度
みんな大好き「はらぺこ
あおむし」のお話を聴い
たら、可愛いあおむし
さんを作るよ！！

5/30(金)

『楽器遊び』
9:30 ~ 11:00 ~ 各10組程度
鈴やタンブリンやハン
ドベル等色んな楽器の
音を聞いて、鳴らして
みよう♪

4/25(金)

『春のお散歩バッグ
を作ろう！』

9:30 ~ 11:00 ~ 各10組程度
牛乳パックをリメイクし
てお散歩バッグを作っ
たら、お外に春を探しに出
かけましょう！
〈持ち物〉帽子・水分

5/2(金)

『カラフルこいのぼりを
作ろう！』

9:30 ~ 11:00 ~ 各10組程度
好きなお花紙を選んで、
こいのぼりを作ります！
どんなこいのぼりが出来
るかな～



4月のかるがもカレンダー



月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
7	8 室内開放	9 室内開放 園庭開放	10 室内開放 おもちゃの図書館	11 室内開放 お話タイム	12 すこやか 相談
14 室内開放 園庭開放	15 室内開放 ひよこサロン	16 室内開放 サーキット遊び	17 室内開放	18 室内開放 ほんわかタイム 「はらぺこあおむしのパ ネルシアターを見よう」	19 すこやか 相談
21 室内開放 お話タイム	22 室内開放 ひよこサロン	23 室内開放 育児講座 「ふれあい遊び」	24 室内開放 園庭開放	25 室内開放 作って遊ぼう 「春のお散歩バッグを作ろう」	26 すこやか 相談
28 室内開放 園庭開放	29 昭和の日	30 室内開放 誕生会	支援センターは4/7（月）までお休みです。 		



5月のかるがもカレンダー



月	火	水	木	金	土
			1 室内開放	2 室内開放 作って遊ぼう 「カラフルこいのぼり」	3 憲法記念日
5 こどもの日	6 振替休日	7 室内開放 園庭開放	8 室内開放 おもちゃの図書館	9 室内開放 お話タイム	10 すこやか 相談
12 室内開放 園庭開放	13 室内開放 離乳食サロン	14 室内開放	15 室内開放 「Have a ナース day」	16 室内開放 サーキット遊び	17 すこやか 相談
19 室内開放	20 室内開放 ひよこサロン	21 室内開放 園庭開放	22 室内開放	23 室内開放 お話タイム	24 すこやか 相談
26 室内開放 園庭開放	27 室内開放 育児講座 「ベビーマッサージ」	28 室内開放	29 室内開放 誕生会	30 ほんわかタイム 「楽器あそび」	31 すこやか 相談

離乳食サロン

5/13(火) 8組
9:30~10:30

園の栄養士の作る離乳食を見て試食してみませんか？初期・中期・後期・完了期を実際に召し上がっていただけます。

持ち物：使い慣れたスプーン、茶碗等

Have a ナース day

5/15(木) 各10組
9:30~ 11:00~

園の看護師が食事や睡眠、感染症等のお話をします。子どもさんにはおもちゃを用意していますので、お気軽にお越しください。

ひよこサロン

9:30~ 11:00~ 各8組
〈対象〉 妊婦さん、
2ヶ月~1歳半までの赤ちゃん
(ご兄弟はご一緒にどうぞ) ☺
安心して遊んでいただけるよう、年齢を制限しています。
離乳食のこと、心配なこと、
嬉しいことも皆で共有しましょ
う！親子の触れ合い遊びも楽し
みましょう♪