



木津川市木津東部子育て
支援センター「かるかも」
0774-71-8041
2024年4・5月号 No.98

暖かな風によって、爽やかな春がやってきました。ピカピカの葉っぱや色とりどりのお花たち。春の自然を楽しみながら親子でお出かけしませんか。

今年度も、たくさんの新しい出会いと再会を楽しみに、皆様のお越しをお待ちしています。



東部子育て支援センター利用について

*室内開放は各回 8 組の予約制とします。状況により組数を増やして開放します

- ① 9:30 ~ 10:30 ② 11:00 ~ 12:00
- ③ 13:30 ~ 14:30 ④ 15:00 ~ 16:00



《予約方法》 (月曜～金曜日の9時30分～16時30分)

- *電話または、来所にてご予約下さい。
- *当週・次週の2週間分の予約を随時受け付けます。
- *土曜日の「健やか相談」は予約が必要です。

《来所に際しての注意事項》

- *咳・鼻水等の症状がある場合は、来所をお控え下さい。

《入室まで》

- ① インターホンで予約時間と名前をお伝えください。
- ② 正面入り口で手指消毒後、園庭側外階段より

2F 支援センターにお上がり下さい。

誕生会 (要予約)

お誕生日をみんなで
お祝いしませんか?

- 4/25(木) 9:30 ~ 10:30
- 5/29(水) 9:30 ~ 10:30

☆毎月1日より受付開始
☆手型、写真付きカードを
事前に作成しに来てください。



育児講座

4/19 (金) 「ママの為のひと休みヨガ」

9:30~10:30 8組限定

ゆったりとした呼吸や動きでリフレッシュしましょう♪
講師の”時女さん来園!!”

《持ち物》水分補給できるもの 動きやすい服装
スポーツタオル ヨガマットかバスタオル
《注意事項》妊娠中の方は主治医の先生にご確認の上
ご参加下さい (マタニティヨガではありません)。

5/17 (金) 「ストレス解消! 簡単エアロビクス」

9:30~10:30 8組限定

エアロビクスインストラクター江嶋さんの笑顔
いっぱい楽しいエアロビクスです。

《持ち物》タオル、水分補給
☆動きやすい服装で来て下さい

ほんわかタイム

4/26(金)
『スタンプあそび』
絵具を使ってパタパタ、
ポンポン。どんな模様
ができるかな?
☆汚れても良い
服装で来てね◎

5/31(金)
『カラフルテープで遊ぼう』
シャカシャカとした素
材のすずらんテープ。
たくさん散らしたり、
触ったり、感触を楽し
みましょう!!

作って遊ぼう

4/18(木)
『おさんぽ♪あおむし』
好きな色を選んで、
つなげて、かわいい
あおむしを作ります。
ひもをつけてお散歩
しましょう!

5/2(木)
『元気におよげ!
こいのぼり!!』
ビニール袋にうろこ
をパタパタ貼って、
こいのぼりを作るよ。
大きなこいのぼりも
皆で飛ばそう~





4月のかるがもカレンダー



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
8 室内開放	9 室内開放	10 室内開放 お話タイム	11 室内開放 おもちゃの図書館	12 室内開放 サーキット遊び	13 すこやか 相談
15 室内開放	16 室内開放 ひよこサロン	17 室内開放	18 室内開放 作って遊ぼう 「おさんぽあおむし」	19 室内開放 育児講座 「ママのためのひと休みヨガ」	20 すこやか 相談
22 室内開放	23 室内開放	24 室内開放 お話タイム	25 室内開放 誕生会	26 室内開放 ほんわかタイム 「スタンプあそび」	27 すこやか 相談
29 昭和の日	30 室内開放 ひよこサロン	支援センターは4/6(土)までお休みです。🐟 ☁️ 🐙 ☁️			



5月のかるがもカレンダー



月	火	水	木	金	土
🐟 ☁️ 🐙 ☁️		1 室内開放	2 室内開放 作って遊ぼう 「元気に泳げこいのぼり」	3 憲法記念日	4 みどりの日
6 振替休日	7 室内開放	8 室内開放 お話タイム	9 室内開放 おもちゃの図書館	10 室内開放	11 すこやか 相談
13 室内開放	14 室内開放 ひよこサロン	15 室内開放	16 室内開放	17 室内開放 育児講座 「エアロビクス」	18 すこやか 相談
20 室内開放	21 室内開放 お話タイム	22 室内開放	23 室内開放 サーキットあそび	24 室内開放	25 すこやか 相談
27 室内開放	28 室内開放 ひよこサロン	29 室内開放 誕生会	30 室内開放	31 ほんわかタイム 「カラフルテープで遊ぼう」	

お話タイム

お話タイムでは季節の歌や手遊び、大型絵本等を楽しんでいます。お気に入りの手遊びや絵本に出会えるかな？

サーキット遊び

乳児用の室内遊具を並べて、登ったり、降りたり、滑ったり。身体をいっぱい動かしましょう!!

ひよこサロン

🐣

- 〈対象〉 妊婦さん、2ヶ月～1歳半までの赤ちゃん（ご兄弟はご一緒にどうぞ）
- 🍀 安心して遊んでいただけるよう、年齢を制限しています。
- 🍀 離乳食のこと、心配なこと、嬉しいことも皆で共有しましょう！親子の触れ合い遊びも楽しみましょう♪