

くすのき



親子ヨガのご案内

日時: 9月24日(水) 10:00~11:00

場所: くすのき保育園

対象: 6カ月以上の乳幼児と保護者

持ち物: タオル・飲み物

※親子共、動きやすい服装でご参加ください!

ヨガは腰痛や肩こいなど、カラダの
凝りや心の疲れの解消に最適です。
親子でスキンシップを楽しみ、
ゆったり体を動かしましょう!
ぜひ、ご参加ください♡

＜インストラクター＞ 高田 知恵子さん



お問合せ・ご予約はくすのき保育園まで!

075-983-1200

ホームページからもご予約いただけます。

<https://ymbt-or.jp/kusunoki/>